

Директор школы

## МЕНЮ

12.12.2025

ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ СПБ НЕВСКОГО Р-НА ( В ВОЗРАСТЕ ОТ 12 ЛЕТ И СТАРШЕ) С КОМПЕНСАЦИЕЙ ЕГО СТОИМОСТИ (ЧАСТИ СТОИМОСТИ) ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ БЮДЖЕТА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

| Номер рецептуры                                | Наименование                                                          | Вес блюда (гр) | Энергетическая ценность, ККал | Белки        | Жиры         | Углеводы      |
|------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|----------------|-------------------------------|--------------|--------------|---------------|
| <b>КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД</b>                        |                                                                       |                |                               |              |              |               |
| 34/213/2010                                    | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ, МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ, ЯЙЦО ВАРЕНОЕ | 80/20          | 137                           | 3,43         | 8,46         | 7,83          |
| 85/2008                                        | ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ                         | 250/10/5       | 109                           | 5,51         | 6,97         | 5,02          |
| 258/П/К                                        | МЯСО ДУХОВОЕ                                                          | 300            | 578                           | 18,50        | 19,86        | 77,20         |
| 442/2008                                       | СОК ФРУКТОВЫЙ (ЯБЛОЧНЫЙ)                                              | 200            | 86                            | 1,00         | 0,20         | 19,80         |
| 1П/П/К                                         | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ                     | 60             | 108                           | 4,80         | 2,55         | 20,10         |
| 2П/П/К                                         | БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ                           | 40             | 115                           | 3,20         | 1,84         | 20,78         |
| 338/2011                                       | ГРУША СВЕЖАЯ                                                          | 100            | 47                            | 0,40         | 0,30         | 10,30         |
| 599/20П/П/К                                    | БУЛОЧКА СЫРНАЯ С КУНЖУТОМ                                             | 100            | 313                           | 13,30        | 10,30        | 46,00         |
| 3/ЛП/К                                         | ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ, МАССОВАЯ ДОЛЯ ЖИРА 2,5%   | 1/100          | 87                            | 5,00         | 2,50         | 8,50          |
| <b>Итого за КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД - 306-80 руб.</b> |                                                                       | <b>1 265</b>   | <b>1 580</b>                  | <b>55,14</b> | <b>52,98</b> | <b>215,53</b> |

Зам. директора

Зав. производством

Калькулятор